

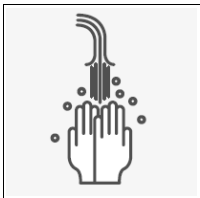
Stop au virus !

Le **virus de la grippe** s'attrape à côté d'une personne malade.



Toux,
éternuements,
postillons,
objets touchés...

Se protéger



Je me lave les mains plusieurs fois par jour.



Si j'éternue ou si je tousse, **je me couvre la bouche et le nez** avec ma manche, ou un mouchoir à jeter.

Si je suis malade



J'en parle à mes parents, je vais voir le docteur, et **je reste à la maison.**

Je me lave les mains, en 8 étapes



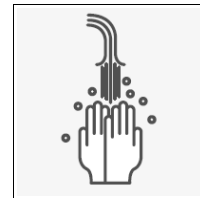
Stop au virus !

Le **virus de la grippe** s'attrape à côté d'une personne malade.



Toux,
éternuements,
postillons,
objets touchés...

Se protéger



Je me lave les mains plusieurs fois par jour.



Si j'éternue ou si je tousse, **je me couvre la bouche et le nez** avec ma manche, ou un mouchoir à jeter.

Si je suis malade



J'en parle à mes parents, je vais voir le docteur, et **je reste à la maison.**

Je me lave les mains, en 8 étapes



